

# 留学&成功

# 留学&发现 波兰

预备，走起，  
留学波兰！

# 留学波兰 发现欧洲

## 折扣

二十六岁以下大学生在乘坐大多数波兰公共交通工具时可以享受折扣（折扣率视具体情况而异）：

- ▶ 全国火车 - 除国际特快外，所有类型火车的二等票享有51%的折扣；所需证件：波兰高等院校的有效学生证
- ▶ 市内公交 - 通常为50%的折扣；所需证件：波兰高校的有效学生证（有时为International Student Identity Card - ISIC）。

## 住房

学生可以住在宿舍或者租房。一般来说，宿舍比较便宜，但须提前申请，而且，各个宿舍的条件可能相差悬殊。

## 打工

在波兰，来自欧盟（欧洲经济区）成员国的留学生可以打工，而来自其它国家（包括中国）的留学生则需要申请工作许可。没有任何欧盟成员国公民能担任某个职位，非欧盟成员国籍的人才可以获得工作许可。

## 医疗保健

为了在波兰得到免费医疗，来自欧盟（欧洲经济区）成员国的留学生需要持有欧洲医疗保险卡。来自其它国家（包括中国）的留学生需要购买私人医疗保险。更多信息：[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

## 为什么留学波兰？

- ▶ 波兰是欧盟第六大成员国，并位列欧盟第六大经济体
- ▶ 欧盟经济发展最快的国家之一
- ▶ 自2004年正式成为欧盟成员国
- ▶ 波兰人口超过3800万
- ▶ 自2007年成为申根国
- ▶ 波兰的高等院校具有跟国际知名学府同等的竞争力
- ▶ 波兰高等院校的数量超过450所
- ▶ 波兰的大学提供200多个学科的专业
- ▶ 种类繁多的英文课程
- ▶ 波兰有170万大学生



波兰科学与高等教育部[www.nauka.gov.pl](http://www.nauka.gov.pl)  
教育系统发展基金[www.frse.org.pl](http://www.frse.org.pl)  
波兰大学校长会议[www.krasp.org.pl](http://www.krasp.org.pl)

[www.go-poland.cn](http://www.go-poland.cn)

  
Ministry of Science  
and Higher Education  
Republic of Poland

  
Foundation for the Development  
of the Education System

[www.go-poland.cn](http://www.go-poland.cn)

预备，走起，  
留学 **波兰!**



## 在波兰的外国留学生导读

### 波兰的高等教育

波兰是1999年签署《博洛尼亚宣言》的29个国家之一。因此，波兰对自己的高等教育制度进行了许多调整。三层级的学位体系、ECTS学分制度、文凭附件等“博洛尼亚工具”被引入了所有波兰高等院校。目前，波兰正在争取全面实施全国学历体系（National Qualifications Framework）。波兰的学生可以在大学或者非大学机构读书（不过，后者无权授予博士学位）。这两种院校都提供各种学科的课程。



### 波兰的高等院校提供下列教育阶段和模式:

- ▶ 本科：三或四年——学生取得学士学位，三年半到四年——学生取得工程师学位（相当于“学士”）
- ▶ 硕士：一年半到两年——学生取得硕士或同等学位；本科毕业生有资格申请
- ▶ 本硕连读：四年半到六年——学生取得硕士或同等学位（无本科毕业前提）
- ▶ 博士：部分高等院校以及一些研究机构（以属于波兰科学院的研究所为主）

### 留学课程

许多波兰高等院校提供外语课程，主要为英语。用外语教学的留学课程可见：

[www.go-poland.cn](http://www.go-poland.cn) 或 [www.krasp.org.pl](http://www.krasp.org.pl)

### 考试和评分

每年二月份举办第一次期末考试。通常在一月末课程结束后，考试持续二至三周，分笔试和口试。

第一个考期和夏季学期之间有两个星期的寒假。夏季学期持续到六月，随后第二个考期开始。

为了升级，学生在每门课程需获得一定的过线分数，无论课程形式如何。

波兰学校的评分体系有：很好(5)，优加(4+ 或 4.5)，优(4)，中上(3+ 或 3.5)，中等(3)，不及格(2)（关于某些高校的特殊评分方法请查阅本届ECTS学分目录详细资料）。

### 在波兰学习的费用

在国立高等院校学习的全日制学生（波兰语课程），波兰籍的以及享受与波兰公民同等待遇的外籍留学生（欧盟或欧洲经济区成员国公民以及部分波裔），可以进行免费学习。其他外国留学生需要交纳不少于如下金额的学费：

- ▶ 每年2000欧元：高等职业教育，硕士和研究生课程
- ▶ 每年3000欧元：博士，研究生和专科的课程；理科，艺术类，专课及特许任教资格实习阶段的课程的学生和博士后，
- ▶ 每年3000 欧元：大专课程和学徒期，
- ▶ 每年2000 欧元：语言课，包括波兰语预科学习。

私立高等院校的学费由校方自行决定。学费的范围为每年2000至6000欧元，由高校和课程的种类决定（医学院和MBA课程：每年约8000至12000欧元）。

### 生活费用

#### 月均生活费：在波兰的普通留学生：300至700欧元

55-100 欧元/月	120-150 欧元/月	30 欧元/月	20-40 欧元	12 欧元(女)/7 欧元(男)
 宿舍	 一间房间租金 (公寓)	 水电煤气	 公交全价月票	 理发 女/男
2-3.5 欧元/次	1.7-3 欧元/杯	1.5-3 欧元/瓶	5-6 欧元	0.6 欧元
 食堂午餐	 咖啡厅里的咖啡	 酒吧里的啤酒	 电影票	 面包
6-7 欧元/公斤	6 欧元/公斤	0.5 欧元/ 1.5 升	0.8 欧元/升	0.8 欧元/公斤
 火腿	 奶酪	 矿泉水	 牛奶	 苹果